

REGULAMIN

**IX OTWARTE MISTRZOSTWA GMINY PUCK W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC
LEŚNIEWO 2010**

1. Cel imprezy

- Popularyzacja sportów siłowych, jako jednej z form rekreacji ruchowej.
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych.

2. Organizatorzy

- Stowarzyszenie „Ziemia Pucka” oddział w Leśniewie

3. Termin i miejsce zawodów

- Zawody odbędą się dnia **16 maja o godz. 14.00** w Remizie Strażackiej w Leśniewie

4. Zasady uczestnictwa

- W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy, którzy zostaną dopuszczeni do weryfikacji.
- Weryfikacja i ważenie zawodników odbędzie się na miejscu zawodów w godz. od 12.30 do 13.45 .
- Zawodnicy poniżej 18 roku życia muszą przedłożyć zgodę prawnych opiekunów na start w zawodach.
- Przy weryfikacji wymagany będzie dokument tożsamości oraz świadectwo lekarskie **dopuszczające do udziału w zawodach sportowych**. Obowiązkowy strój sportowy – przylegające krótkie spodenki i koszulka z krótkim rękawem.
- W zawodach nie dopuszcza się startu w koszulkach do wyciskania.
- Wpisowe (darowizna na cele statutowe stowarzyszenia) w wysokości 20 zł.

5. Kategorie wiekowe i wagowe

- Open Gimnazjum chłopcy
- Open Gimnazjum dziewczęta
- Juniorzy młodsi – od 17 lat do 18 lat
- Juniorzy - od 19 lat do 23 lat
- Seniorzy - do 90 kg
- Seniorzy - powyżej 90 kg
- Weterani open powyżej 40 lat
- Open kobiet

6. Nagrody

- **Za miejsca I-III w każdej kategorii statuetki , dyplomy oraz nagrody.**
- **Za miejsca IV – VI w każdej kategorii dyplomy.**
- **Za miejsca I-III w kat. gimnazjum medale i dyplomy oraz nagrody**

7. Zasady przeprowadzania zawodów

- Zawody przeprowadzone będą zgodnie z przepisami wykonania boju PZKFITS
- Klasyfikacja zawodników wg. klucza: **stosunek uzyskanego ciężaru do wagi zawodnika.**

8. Postanowienia końcowe

- W zawodach nie dopuszcza się startu w koszulkach do wyciskania.
- Ubezpieczenie podczas zawodów spoczywa wyłącznie na zawodnikach lub jednostkach delegujących.
- Owszystkich sprawach spomych decyduje sędzia główny zawodów i organizator.

9. Informacje o zawodach

- Zgłoszenia : Piotr Potrykus tel. 0-668-508-526, Stowarzyszenie „Ziemia Pucka” oddział Leśniewo, ul. Szkolna 2, 84-106 Leśniewo lub na miejscu zawodów.