

Władysławowo
8-9 maj 2010

IV OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PŁYWACKIE NORDA SWIM 2010

PATRONAT:
STAROSTA POWIATU PUCKIEGO
BURMISTRZ MIASTA WŁADYSŁAWOWA

POLSKA Naszą gazetę przygotowujemy we współpracy z THE TIMES
**Dziennik
Bałtycki**

GLÓWNY SPONSOR
ZAWODÓW

KIBOL.pl
sportowe
Kaszuby.pl



Urząd Marszałkowski
Województwa Pomorskiego



Starostwo Powiatowe
w Pucku



Radio KASZĘBĚ
98,9 FM 92,3 FM 90,1 FM

Urząd Miasta
Władysławowo

VELAVES

SPA & RESORT

TELEWIZJA



Organizator
UKS "MEWA"
Władysławowo



www.uksmewa.wladek.info

pływalnia
OPO Cetniewo



REGULAMIN ZAWODÓW

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja sportu pływackiego wśród dzieci i młodzieży,
2. Ogólnopolski przegląd talentów pływackich,
3. Stworzenie możliwości poprawy wyników życiowych,
4. Integracja społeczności lokalnej w działaniach organizacyjnych,
5. Promocja regionu Północnych Kaszub.

II. PATRONI ZAWODÓW

- Starosta Powiatu Puckiego,
- Burmistrz Miasta Władysławowo,

III. ORGANIZATOR

- Uczniowski Klub Sportowy „MEWA” Władysławowo,

IV. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW

8-9.05.2010 r. Pływalnia AQUARIUS (25 m) Ośrodka Przygotowań Olimpijskich w Cetniewie, ul. Żeromskiego 52, 84-120 Władysławowo.

V. DANE TECHNICZNE PŁYWALNI

1. Długość – 25 m,
2. Ilość torów – 6,
3. Temperatura wody – 26C,
4. Pomiar czasu – elektroniczny.

VI. UCZESTNICTWO

W zawodach udział biorą zawodniczki i zawodnicy w kategoriach wiekowych:

1. Zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 1995,
2. Zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 1996,
3. Zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 1997,
4. Zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 1998,
5. Zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 1999,
6. Zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 2000,
7. Wszyscy zawodnicy zgłaszani są przez kluby posiadające licencję PZP i winni posiadać aktualne badania lekarskie,
8. Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

PROSIMY NIE ZGŁASZAĆ ZAWODNIKÓW POZA KONKURSEM

VII. PROGRAM ZAWODÓW

8.05.2010 r. (sobota) I blok, roczniki 1999-2000

Rozgrzewka: **08.30 – 9.10**

Rozpoczęcie zawodów: **09.15**

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| 1. 100 m st. dowolnym kobiet | 2. 100 m st. dowolnym mężczyzn |
| 3. 100 m st. klasycznym kobiet | 4. 100 m st. klasycznym mężczyzn |
| 5. 50 m st. motylkowym kobiet | 6. 50 m st. motylkowym mężczyzn |
| 7. 100 m st. grzbietowym kobiet | 8. 100 m st. grzbietowym mężczyzn |
| 9. 100 m st. zmiennym kobiet | 10. 100 m st. zmiennym mężczyzn |

Dekoracja klasyfikacji końcowych roczników 1999 i 2000 na koniec I bloku

8.05.2010 r. (sobota) II blok, roczniki 1995-1998

Rozgrzewka: **13.30 – 14.15**

Uroczyste otwarcie: **14.30**

Rozpoczęcie zawodów: **14.45**

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 11. 50 m st. motylkowym kobiet | 12. 50 m st. motylkowym mężczyzn |
| 13. 100 m st. dowolnym kobiet | 14. 100 m st. dowolnym mężczyzn |
| 15. 200 m st. klasycznym kobiet | 16. 200 m st. klasycznym mężczyzn |
| 17. 100 m st. grzbietowym kobiet | 18. 100 m st. grzbietowym mężczyzn |
| 19. 200 m st. zmiennym kobiet | 20. 200 m st. zmiennym mężczyzn |
| 21. 4x50 m st. dowolnym kobiet | 22. 4x50 m st. dowolnym mężczyzn |

9.05.2010 r. (niedziela) III blok, roczniki 1995-1998

Rozgrzewka: **8.30 – 9.10**

Zawody: **9.15**

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 23. 50 m st. dowolnym kobiet | 24. 50 m st. dowolnym mężczyzn |
| 25. 200 m st. grzbietowym kobiet | 26. 200 m st. grzbietowym mężczyzn |
| 27. 100 m st. motylkowym kobiet | 28. 100 m st. motylkowym mężczyzn |
| 29. 100 m st. klasycznym kobiet | 30. 100 m st. klasycznym mężczyzn |
| 31. 200 m st. dowolnym kobiet | 32. 200 m st. dowolnym mężczyzn |
| 33. 4x50 m st. zmiennym kobiet | 34. 4x50 m st. zmiennym mężczyzn |

Dekoracja klasyfikacji końcowych roczników 1995, 1996, 1997 i 1998 na koniec III bloku

VIII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

1. Zawody zostaną przeprowadzone w konkurencjach indywidualnych seriami na czas w kategoriach wiekowych:
 - Roczniak 95 – dziewczęta
 - Roczniak 95 – chłopcy
 - Roczniak 96 – dziewczęta
 - Roczniak 96 – chłopcy
 - Roczniak 97 – dziewczęta
 - Roczniak 97 – chłopcy
 - Roczniak 98 – dziewczęta
 - Roczniak 98 – chłopcy

- Rocznik 99 – dziewczęta
 - Rocznik 99 – chłopcy
 - Rocznik 2000 – dziewczęta
 - Rocznik 2000 – chłopcy
2. Zawody zostaną przeprowadzone w sztafetach seriami na czas w kategoriach wiekowych:
 - Rocznik 95-96 – dziewczęta,
 - Rocznik 95-96 – chłopcy,
 - Rocznik 97-98 – dziewczęta,
 - Rocznik 97-98 – chłopcy,
 3. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie w jednym bloku.

IX. NAGRODY GŁÓWNE

Kategorie wiekowe 2000, 1999

1. **Klasyfikacja drużynowa** (pkt.: 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1)
 - Puchary Starosty Powiatu Puckiego dla 3 najlepszych klubów w punktacji łącznej dwóch kategorii wiekowych 1999-2000
2. **Klasyfikacja indywidualna** (za sumę 2 najlepszych wyników wg tabeli wielobojowej FINA 2009)
 - Puchary Burmistrza Miasta Władysławowo dla zwycięzców w końcowej klasyfikacji, w kat. wiekowej 1999, 2000.
 - Dyplomy dla sześciu najlepszych poszczególnych konkurencji, w kat. wiekowej 1999, 2000.
 - Nagroda specjalna: Puchar Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 2 we Władysławowie za osiągnięcie najlepszego wyniku przez zawodniczkę i zawodnika z gminy Władysławowo wg tabeli FINA 2008 wśród kategorii wiekowych 1999-2000

Kategorie wiekowe 1998, 1997, 1996, 1995

1. **Klasyfikacja drużynowa** (pkt.: 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, sztafety x 2)
 - Puchary Starosty Powiatu Puckiego dla 3 najlepszych klubów w punktacji łącznej czterech kategorii wiekowych 1995-1996
2. **Klasyfikacja indywidualna** (za sumę 3 najlepszych wyników wg tabeli wielobojowej FINA 2009)
 - Puchary Burmistrza Miasta Władysławowo dla zwycięzców w końcowej klasyfikacji, w kat. wiekowej 95, 96, 97, 98.
 - Medale dla trzech najlepszych poszczególnych konkurencji, w kat. wiekowej 95, 96, 97, 98.
 - Nagroda specjalna: Nagroda specjalna: Puchar Dyrektora Zespołu Szkół nr 1 we Władysławowie za osiągnięcie najlepszego wyniku przez zawodniczkę i zawodnika z gminy Władysławowo wg tabeli FINA 2008 wśród kategorii wiekowych 1995-1998

Organizator zastrzega sobie prawo do przyznawania dodatkowych nagród:

- vouchery upoważniające do darmowego wypoczynku weekendowego w hotelu „VELAVES Spa & Resort” we Władysławowie,
- vouchery upoważniające do skorzystania z darmowego kursu pływania na desce windsurfingowej w szkole „FUNWIND” Chałupach.

X. ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW

Zgłoszenie do zawodów w Entry Edytorze (do pobrania ze strony www.jaroch.skc.com.pl lub www.uksmewa.wlodek.info) z potwierdzeniem ważności badań lekarskich, należy przesyłać do **30 kwietnia 2010 roku** na adres ichroscielewski@op.pl

XI. ZASADY FINANSOWANIA

1. Koszty zawodów pokrywają organizatorzy,
2. Koszt uczestnictwa, w tym noclegów i wyżywienia pokrywają kluby biorące udział w zawodach,
3. Opłata startowa od uczestnika zawodów w wysokości: 25 zł roczniki 1995-1998, 15 zł roczniki 1999-2000 oraz opłata za komunikat i listy startowe 25 zł płatna na odprawie przed zawodami.

XII. KIEROWNICTWO I KOMISJA SĘDZIOWSKA

1. Naczelnikiem zawodów jest Pan Krzysztof Górecki,
2. Komisję sędziowską wyznaczy Kolegium Sędziów POZP.

XIII. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Organizator zapewnia następujące zakwaterowanie i wyżywienie

1. **Hotel Velaves Spa & Resort** - www.velaves.pl
– od obiadokolacji w dniu 07.05.2010 (godz.15.00) do śniadania w dniu 9.05.2010 r. (godz.11.00)

Uczestnicy mogą być zakwaterowani w Velaves Spa & Resort w ramach możliwości hotelu:

- pokój 2osobowy, 237zł za dobę od osoby ze śniadaniem i obiadokolacją oraz z możliwością bezpłatnego korzystania z obiektów i atrakcji hotelu (baseny, jacuzzi, sauna, sala fitness itp).
- zamówienia na zakwaterowanie, śniadania i obiadokolacje (na załączonym druku) należy przesyłać do dnia 30.04.2010 r.

Kontakt:

imię i nazwisko: Maria Herrmann
tel. 058 771 0000,
e-mail: rezerwacje@velaves.pl

Adres:

Velaves Spa & Resort,
ul. Hryniewieckiego,
84-120 Władysławowo

Ewentualne korekty zamówienia przyjmowane będą do dnia 05.05.2010r. Po tym terminie opłaty pobierane będą zgodnie z zamówieniem.

Wszystkie świadczenia płatne gotówką w dniu przyjazdu w recepcji Velaves Spa & Resort w dniu 7.05.2010r.

2. **Hotel „Anabella”** przy Velaves Spa & Resort – www.velaves.pl
- od 07.05.2010 (godz.15.00) do śniadania w dniu 9.05.2010 r. (godz.11.00)

Uczestnicy mogą być zakwaterowani w hotelu “Anabella” przy Velaves Spa & Resort w ramach możliwości hotelu:

- pokój 2 osobowy, 80 zł za dobę od osoby ze śniadaniem oraz z możliwością bezpłatnego korzystania z obiektów i atrakcji hotelu Velaves Spa & Resort (baseny, jacuzzi, sauna, sala fitness itp).
- zamówienia na zakwaterowanie i śniadania (na załączonym druku) należy przesłać do dnia 30.04.2010 r.

Kontakt:

imię i nazwisko: Łukasz Herrmann

tel kom. 795 815 254

e-mail: repcja@hotelanabella.pl

Adres:

Anabela przy Velaves Spa & Resort,
ul. Hryniewieckiego,
84-120 Władysławowo

Ewentualne korekty zamówienia przyjmowane będą do dnia 5.05.2010r. Po tym terminie opłaty pobierane będą zgodnie z zamówieniem.

Wszystkie świadczenia płatne gotówką w dniu przyjazdu w recepcji Hotelu Velaves Spa & Resort w dniu 7.05.2010 r.

3. **COS Cetniewo** - www.cetniewo.cos.pl
- doba hotelowa od godz. 14.00 do 12.00 dnia następnego.

Uczestnicy mogą być zakwaterowani w COS Cetniewo w ramach możliwości Ośrodka:

- 85 zł za dobę z wyżywieniem (śniadanie, obiad i kolacja) za osobę.
- zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie (na załączonym druku) należy przesłać do dnia 30.04.2010 r.

Kontakt:

Pani Aurelia Bekisz i Bogumiła Bugajska

tel.: 058 / 674 61 00

058 / 674 63 65

fax: 058 / 674 63 30

e-mail: repcja@cetniewo.cos.pl lub marketing@cetniewo.cos.pl

Adres:

COS Cetniewo
84-120 Władysławowo,
ul. Żeromskiego 52

Ewentualne korekty zamówienia przyjmowane będą do dnia 5.05.2010r. Po tym terminie opłaty pobierane będą zgodnie z zamówieniem.
Wszystkie świadczenia płatne gotówką w dniu przyjazdu w recepcji Hotelu COS w dniu 7.05.2010 r. czynne od godz. 10.00.

4. **Dom Wczasowy „Komandor”**, pokoje 2, 3 i 4 osobowe - www.idara.pl/komandor
– od kolacji w dniu 07.05.2010 do obiadu w dniu 9.05.2010 r.

Uczestnicy mogą być zakwaterowani w Domie Wczasowym „Komandor” w ramach możliwości Domu Wczasowego

- 60 zł za dobę z wyżywieniem za osobę (śniadanie, obiad i kolacja).
- zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie (na załączonym druku) należy przesłać do dnia 30.04.2010 r.

Kontakt:

Pani Magda Abramczyk
tel/fax: 058 / 674 11 73
kom.: 668 118 530

e-mail: nmabramczyk@wp.pl

Adres:

Dom Wczasowy „Komandor”
84-120 Władysławowo,
ul. Męczenników Wielkiej Wsi 4

Ewentualne korekty zamówienia przyjmowane będą do dnia 5.05.2010r. Po tym terminie opłaty pobierane będą zgodnie z zamówieniem.
Wszystkie świadczenia płatne gotówką w dniu przyjazdu do Domu Wczasowego „Komandor” w dniu 7.05.2010 r.

5. Dodatkowo istnieje możliwość wykupienia tylko wyżywienia:

- Kawiarnia na pływalni AQUARIUS, OPO Cetniewo: tylko obiad - 12 zł

Kontakt tel.: 058 604222801

- Jadłodajna, COS Cetniewo: śniadanie – 18 zł, obiad – 24 zł, kolacja – 20 zł

Kontakt:

Pani Aurelia Bekisz i Bogumiła Bugajska

tel.: 058 / 674 61 00

058 / 674 63 65

fax: 058 / 674 63 30

e-mail: recepcja@cetniewo.cos.pl lub marketing@cetniewo.cos.pl

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W czasie trwania zawodów obowiązują aktualne przepisy Polskiego Związku Pływackiego,
2. W końcowych klasyfikacjach drużynowych i indywidualnych w przypadku zdobycia tej samej liczby punktów o kolejności zajętych miejsc decyduje liczba zdobytych medali kolejno złotych, srebrnych i brązowych.
3. W sprawach nierozstrzygniętych w niniejszym regulaminie decyduje Naczelnik Zawodów w porozumieniu z Sędzią Głównym,
4. Odprawa techniczna odbędzie się w sobotę, 8 maja 2010 roku o godzinie 08.15 dla roczników 1999-2000 oraz o godzinie 13.15 dla roczników 1995-1998 w biurze zawodów na basenie.
5. W sobotę o godzinie 14.20 zbiórka 4-osobowych delegacji klubowych w holu basenu do defilady.

Tel. kontaktowy: **Gabriela Czyż - 608614838**

Ogólnopolskie Zawody Pływackie NORDA SWIM 2010

Władysławowo - Cetniewo 08.05 – 9.05.2010 r.

Zamówienie na zakwaterowanie i wyżywienie
Hotel Velaves Spa & Resort

.....
nazwa klubu – pieczęć klubowa i telefon kontaktowy

Zakwaterowanie (wpisać ilość osób)

Data	Dziewczęta	Chłopcy	Trenerzy		RAZEM
			Kobiety	Mężczyźni	
07/08.05.10					
08/09.05.10					

Wyżywienie (wpisać ilość posiłków)

Data	Śniadanie	Obiadokolacja
07.05.10		
08.05.10		
09.05.10		
RAZEM		

.....
pieczęćka i podpis Głównego Księgowego

.....
pieczęćka i podpis Prezesa/Dyrektora Klubu

Ogólnopolskie Zawody Pływackie NORDA SWIM 2010

Władysławowo - Cetniewo 08.05 – 9.05.2010 r.

Zamówienie na zakwaterowanie i wyżywienie
Hotel Anabela przy Velaves Spa & Resort

.....
nazwa klubu – pieczęć klubowa i telefon kontaktowy

zakwaterowanie (wpisać ilość osób)

Data	Dziewczęta	Chłopcy	Trenerzy		Razem
			Kobiety	Mężczyźni	
07/08.05.10					
08/09.05.10					

Wyżywienie (wpisać ilość posiłków)

Data	Śniadanie
08.05.10	
09.05.10	
RAZEM	

.....
pieczęć i podpis Głównego Księgowego

.....
pieczęć i podpis Prezesa/Dyrektora Klubu

Ogólnopolskie Zawody Pływackie NORDA SWIM 2010

Władysławowo - Cetniewo 08.05 – 9.05.2010 r.

Zamówienie na zakwaterowanie i wyżywienie COS Cetniewo

.....
nazwa klubu – pieczęć klubowa i telefon kontaktowy

zakwaterowanie (wpisać ilość osób)

Data	Dziewczęta	Chłopcy	Trenerzy		Razem
			Kobiety	Mężczyźni	
07/08.05.10					
08/09.05.10					

Wyżywienie (wpisać ilość posiłków)

Data	Śniadanie	Obiad	Kolacja
07.05.10			
08.05.10			
09.05.10			
RAZEM			

.....
pieczęćka i podpis Głównego Księgowego

.....
pieczęćka i podpis Prezesa/Dyrektora Klubu

Ogólnopolskie Zawody Pływackie NORDA SWIM 2010

Władysławowo - Cetniewo 08.05 – 9.05.2010 r.

Zamówienie na zakwaterowanie i wyżywienie
Dom czasowy Komandor

.....
nazwa klubu – pieczęć klubowa i telefon kontaktowy

zakwaterowanie i wyżywienie (wpisać ilość osób)

Data	Dziewczęta	Chłopcy	Trenerzy		Razem
			Kobiety	Mężczyźni	
07/08.05.10					
08/09.05.10					

Wyżywienie (wpisać ilość posiłków)

Data	Śniadanie	Obiad	Kolacja
07.05.10			
08.05.10			
09.05.10			
RAZEM			

.....
pieczęćka i podpis Głównego Księgowego

.....
pieczęćka i podpis Prezesa/Dyrektora Klubu