

PROGRAM

Konferencji Metodyczno-Szkoleniowej trenerów koordynatorów, trenerów blokowych Kadry Województwa Pomorskiego

Program Ministerstwa Sportu i Turystyki dla młodzieży uzdolnionej sportowo

Termin: 22-23.05.2009.

Miejsce: Centralny Ośrodek Sportu Cetniewo

22.05 (piątek) - przyjazd, zakwaterowanie od 13.00 do 15.00

godz. 15.00 – 15.30

obiad

godz. 15.45 – 16.30

Zgrupowania Letnie. Obowiązki Kierownika zgrupowania i trenerów prowadzących.

Wymogi programu Ministerstwa Sportu i Turystyki. Certyfikat Pomorskiej Federacji

Sportu. - Krzysztof Engländer, Karol Skolimowski

godz. 16.30 – 16.40

Otwarcie Konferencji - Prezes PFS Marek Fostiak

godz. 16.40 – 16.55

Działania organizacyjno-finansowe PFS w 2009 r. Informacja o Walnym Zjeździe

Pomorskiej Federacji. Sportu PFSG - Dyrektor PFS Bartosz Krawczyński

godz. 17.10 – 18.30

Zespół Wspomagania Szkolenia Kadr Wojewódzkich - organizacja, zasady współpracy,

zakres działania.

Wprowadzenie – Prezes Marek Fostiak.

Organizacja, zasady współpracy z Kadrami - dr Jacek Kaczor, dr Wiesław Ziółkowski, dr

Marcin Łuszczczyk, dr Tomasz Grzywacz, mgr Milena Lachowicz.

DYSKUSJA

godz. 18.30 – 18.45

Przerwa kawowa

godz. 18.45 – 19.45

Wykorzystanie sporttesterów w bieżącej pracy trenera. Rejestracja pracy, analiza wyników

na podstawie pracy zestawu SUUNTO - dr Marcin Łuszczczyk

Wspólna kolacja, dyskusja – Bar PAPA (OPO Cetniewo)

godz. 20.00

23.05. (sobota)

godz. 9.00 – 9.30

Śniadanie

godz.9.30 – 10.15

Realizacja programów: Pomorska Kadra Młodzieżowa i Dyscypliny Strategiczne podstawą

do budowania kompleksowych programów Rozwoju Dyscypliny przez Okręgowe Związki

– Wiesława Toczyńska (Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego), Krzysztof

Engländer, Bartosz Krawczyński (PFS)

Dyskusja

godz. 10.15-11.00

Analiza startu w finałach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży ,MP Juniorów,

Młodzieżowych Mistrzostwach Polski - trenerzy koordynatorzy dyscyplin halowych.

godz. 11.15 -11.30

Przerwa kawowa

godz.11.30 – 13.00

Kształtowanie wytrzymałości w okresie przygotowania do sezonu w kategorii wiekowej

junior młodszy, na przykładzie wybranych dyscyplin indywidualnych i gier zespołowych.

Dyskusja

godz.13.00 – 13.30

Realizacja programu MSiT Kadra Wojewódzka. Zgrupowania letnie, korekta planów

szkolenia i składu Kadr. Informacja dot. programu TRENER i badań wydolnościowych.

Rezerwy środków finansowych - Karol Skolimowski, Krzysztof Engländer

godz. 13.30 – 13.45.

Zakończenie konferencji – wręczenie certyfikatów uczestnictwa.

godz. 14.00 – 14.30

Obiad

Zakończenie Konferencji

W trakcie trwania konferencji prosimy o konsultacje programów MSiT i Urzędu Marszałkowskiego pod względem organizacyjnym, finansowym i szkoleniowym z M. Jaworską, B. Krawczyńskim, K. Engländer, K. Skolimowskim.

Uwaga: możliwe są korekty powyższego programu.

Krzysztof Engländer