

REGULAMIN II BIEGU ZIEMI PUCKIEJ NA 10 KM

18.09.2016

1. Organizatorzy: Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck przy współpracy z Urzędem Gminy Puck, Starostwem Powiatowym w Pucku.

Kontakt:

Główny instruktor ds. kultury fizycznej i sportu Wiesław Oberzig

Tel. 608 341 880

2. Cel imprezy:

- popularyzacja i upowszechnianie biegów na Ziemi Puckiej,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- sportowa promocja regionu,
- wyłonienie najlepszych zawodników.

3. Termin i trasa biegu:

18.09.2016 (niedziela),

START - godzina 14:00, w okolicach nadleśnictwa Kąpino

(zawodnicy zostaną dowiezieni autokarem na start.

Wyjazd godz. 13.00 z Połczyna)

META - w na boisku sportowym w Połczynie.

Trasa biegu (10 km.): droga asfaltowa przez Puszcę Darzłubską – Darzłubie – Połczyno.

Trasa posiada atest PZLA (niestandardowy).

4. Warunki uczestnictwa:

W biegu mogą brać udział wszyscy zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni

wyłącznie z Ziemi Puckiej (Powiat Pucki)

którzy:

- ukończyli 18 lat lub ukończyli 16 lat, ale w dniu zawodów nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości pod warunkiem posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich własnoręcznym podpisem (wymagana jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika),
- posiadają aktualne badania lekarskie o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub złożą własnoręcznie podpisane oświadczenie udziału w zawodach na własną odpowiedzialność,
- podpiszą kartę zgłoszenia (informacje zawarte w karcie, zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych, służą do wykorzystania ich przez organizatora wyłącznie w celach reklamowych i marketingowych imprezy),
- dokonają zgłoszenia i opłacą wpisowe do dnia 16.09.2016 w wysokości **20 zł.** na rachunek organizatora

Opłaty proszę dokonywać z dopiskiem II BIEG ZIEMI PUCKIEJ,
imię i nazwisko

na rachunek bankowy:

36 8349 0002 0009 8850 2000 0010
Bank Spółdzielczy w Krokowej
Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki
84-100 Puck, ul. 10 Lutego 29

- Nie ma możliwości opłacenia wpisowego w biurze zawodów.

Uczestnicy kategorii M-60 oraz K-60 i starsi podlegają niższej opłacie startowej w wysokości 10 zł.

5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia można dokonać elektronicznie do dnia 16.09. 2016 r. przesyłając zgłoszenie na adres sport@oksitpuck.pl z danymi:

Imię nazwisko, klub – miejscowość, data urodzenia, adres.

(informacje zawarte w zgłoszeniu, zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych, służą do wykorzystania ich przez organizatora wyłącznie w celach reklamowych i marketingowych imprezy).

Uczestnicy biegu przed startem otrzymają numery startowe.

Numery wydawane będą oraz przyjmowane oświadczenia na terenie boiska sportowego w Połczynie w dniu biegu w godzinach 10:00 – 13:00.

Nie ma możliwości zapisania się w biurze zawodów!

6. Pomiar czasu:

Stosowany będzie ręczny pomiar czasu.

7. Kategorie wiekowe

- **Kategoria generalna kobiet i mężczyzn**
- **Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn**

- K,M – 20 – (do 29 lat) – 1987 i młodsi
- K,M – 30 - (30-39 lat) – 1986 - 1977
- K,M – 40 - (40-49 lat) – 1976 - 1967
- K,M – 50 - (50-59 lat) – 1966 - 1957
- K,M – 60 - (60-69 lat) – 1956 - 1947
- K,M – 70 - (70 lat i więcej) – 1946 i starsi

8. Nagrody

- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal
- za zajęcie miejsc od I do VI wśród kobiet i mężczyzn – puchary
- dla trzech pierwszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach – puchary
- **uwaga – nagrody nie będą dublowane**
- puchar dla najlepszego strażaka OSP Ziemi Puckiej (zaznaczyć w zgłoszeniu)
- spośród wszystkich uczestników biegu zostaną wylosowane osoby, które otrzymają drobne upominki (za okazaniem numeru startowego)

9. Wyniki

Komunikat z wynikami biegu zostanie opublikowany na stronie internetowej www.oksitpuck.pl

10. Postanowienia końcowe

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe,
- startujący w biegu mają bezwzględny obowiązek zachowania zasad fair – play podczas trwania imprezy,
- w kwestiach spornych, nie ujętych w niniejszym regulaminie, decydują sędzia główny oraz organizator biegu,
- organizator ma prawo zmian w regulaminie.

ORGANIZATOR
Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki
w Gminie Puck