

REGULAMIN  
**XIII OTWARTE MISTRZOSTWA GMINY PUCK W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC  
LEŚNIEWO 2014**

1. **Cel imprezy**
  - Popularyzacja sportów siłowych, jako jednej z form rekreacji ruchowej.
  - Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych.
2. **Organizatorzy**
  - Stowarzyszenie „Ziemia Pucka” oddział w Leśniewie
3. **Współorganizator**
  - Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck.
4. **Termin i miejsce zawodów**
  - Zawody odbędą się dnia **8 czerwca o godz. 10.00** w Szkole Podstawowej w Leśniewie
5. **Zasady uczestnictwa**
  - W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy, którzy zostaną dopuszczeni do weryfikacji.
  - Weryfikacja i ważenie zawodników odbędzie się na miejscu zawodów w godz. od 9.00 do 9.45
  - Zawodnicy poniżej 18 roku życia muszą przedłożyć zgodę prawnych opiekunów na start w zawodach.
  - Przy weryfikacji wymagany będzie dokument tożsamości oraz świadectwo lekarskie **dopuszczające do udziału w zawodach sportowych**. Obowiązkowy strój sportowy – przylegające krótkie spodenki i koszulka z krótkim rękawem.
  - W zawodach nie dopuszcza się startu w koszulkach do wyciskania.
  - Wpisowe (darowizna na cele statutowe stowarzyszenia) w wysokości 30 zł
6. **Kategorie wiekowe i wagowe**
  - Juniorzy młodsi – od 17 lat do 18 lat
  - Juniorzy - od 19 lat do 23 lat
  - Seniorzy - do 90kg
  - Seniorzy - powyżej 90 kg
  - Weterani open powyżej 40 lat
  - Open kobiet
7. **Nagrody**
  - **Za miejsca I w każdej kategorii puchary i nagrody**
  - **Za miejsca II-III w każdej kategorii puchary i nagrody**
8. **Zasady przeprowadzania zawodów**
  - Zawody przeprowadzone będą zgodnie z przepisami wykonania boju PZKFITS
  - Klasyfikacja zawodników wg. klucza: **stosunek uzyskanego ciężaru do wagi zawodnika.**
9. **Postanowienia końcowe**
  - W zawodach nie dopuszcza się startu w koszulkach do wyciskania.
  - Ubezpieczenie podczas zawodów spoczywa **wyłącznie** na zawodnikach lub jednostkach delegujących.
  - O wszystkich sprawach spomych decyduje sędzia główny zawodów i organizator.
10. **Informacje o zawodach**
  - Zgłoszenia : Piotr Potrykus tel. 0-668-508-526 lub na miejscu zawodów.