

REGULAMIN

VII Wojewódzkie Mistrzostwa Lekkoatletyczne w kategorii „OLDBOY” p.n. „Powroty na bieżnię, rzutnie i skocznie”

1. Cel imprezy

- propagowanie i popularyzacja aktywności ruchowej, jako zdrowego stylu życia wśród starszej generacji mieszkańców Ziemi Puckiej, poprzez powroty na bieżnię, skocznie i rzutnie
- wyłonienie najlepszych lekkoatletów i lekkoatletek w kategorii weteranów
- integracja miłośników lekkiej atletyki starszego pokolenia

2. Organizator i współorganizator

- Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck
- Rada Gminna LZS w Pucku, Gospodarz – LZS Połczyno
- Pomorskie Zrzeszenie LZS Gdańsk

3. Patronat medialny

Dziennik Bałtycki Oddział w Pucku, Sportowe Pomorze.pl

4. Termin i miejsce zawodów

Zawody odbędą się 9 czerwca 2013 roku (niedziela) o godz. 14.00 na boisku sportowym w Połczyniu (rzut młotem o godz.: 13 00)

5. Konkurencje

KOBIETY: 60m, 400m, w dal, kula, dysk, oszczep

MĘŻCZYŹNI: 60m, 1000m, w dal, kula, dysk, młot i oszczep

6. Warunki uczestnictwa i zgłoszenia

w imprezie mają prawo startu kobiety, które ukończyły 30 lat i mężczyźni od lat 35 (liczy się rok urodzenia). Każdy uczestnik przed startem podpisuje oświadczenie o stanie zdrowia (start na własną odpowiedzialność) zwalniające organizatorów od odpowiedzialności za ewentualne kontuzje czy zdrowie osoby startującej.

Kategorie wiekowe: co 5 lat

Zawodnik ma prawo startu w trzech konkurencjach (w następnych może startować poza konkursem)

Zgłoszenia przyjmowane będą na miejscu imprezy na pół godziny przed imprezą w sekretariacie zawodów

7. Sposób przeprowadzania konkurencji

Biegi – serie na czas, skoki i rzuty 4 kolejki

8. Punktacja

Wartość każdego wyniku lekkoatletycznego będzie określana na podstawie międzynarodowej tabeli weterańskiej, osobno do każdej konkurencji.

Osobno będzie przeprowadzona klasyfikacja indywidualna (wszystkich zawodników) oraz klasyfikacja zespołowa (wyłącznie miejscowości Gminy Puck)

Do klasyfikacji zespołowej liczy się dwóch najlepszych zawodników z danej miejscowości w każdej konkurencji.

Zawodnicy otrzymują następującą ilość punktów dla swoich miejscowości: I m – 13, II m – 12, III m – 11, IV m – 10 itd. Od XIII m – po 1 pkt.

O kolejności miejsc w klasyfikacji zespołowej decyduje suma uzyskanych punktów.

11. Nagrody

Trzy najwartościowsze wyniki w każdej konkurencji w kategorii OPEN zostaną wyróżnione okolicznościowymi medalami i nagrodami rzeczowymi.

Sześć najlepszych miejscowości otrzyma puchary

12. Zasady finansowania

- dojazd zawodników na mistrzostwa odbywa się we własnym zakresie (lub na koszt placówki delegującej)

- organizator pokrywa koszt: sędziów, nagród oraz częściowo poczęstunku

13. Postanowienia końcowe

O wszelkich kwestiach spornych nie ujętych w niniejszym regulaminie decydować będzie organizator i sędzia główny.