

STOWARZYSZENIE „ZIEMIA PUCKA” ODDZIAŁ LEŚNIEWO

84 – 106 LEŚNIEWO ul. Szkolna 2

tel. 0-668-508-526

konto: Bank Spółdzielczy w Pucku

Stowarzyszenie „Ziemia Pucka” oddział Leśniewo

NIP: 5282480002000001701100007

REGULAMIN

XII OTWARTE MISTRZOSTWA GMINY PUCK W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC POŁCZYNO 2013

1. Cel imprezy

- Popularyzacja sportów siłowych, jako jednej z form rekreacji ruchowej.
- Wylonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych.

2. Organizatorzy

- Stowarzyszenie „Ziemia Pucka” oddział w Leśniewie

3. Termin i miejsce zawodów

- Zawody odbędą się dnia **2 czerwca o godz. 10.30** w Remizie Strażackiej w Połczynie

4. Zasady uczestnictwa

- W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy, którzy zostaną dopuszczeni do weryfikacji.
- Weryfikacja i ważenie zawodników odbędzie się na miejscu zawodów w godz. od 9.00 do 10.00
- Zawodnicy poniżej 18 roku życia muszą przedłożyć zgodę prawnych opiekunów na start w zawodach.
- Przy weryfikacji wymagany będzie dokument tożsamości oraz świadectwo lekarskie **dopuszczające do udziału w zawodach sportowych**. Obowiązkowy strój sportowy – przylegające krótkie spodenki i koszulka z krótkim rękawem.
- W zawodach nie dopuszcza się startu w koszulkach do wyciskania.
- Wpisowe (darowizna na cele statutowe stowarzyszenia) w wysokości 30 zł (nie dotyczy gimnazjum)

5. Kategorie wiekowe i wagowe

- Open Gimnazjum chłopcy
- Open Gimnazjum dziewczeta
- Juniorzy młodsi – od 17 lat do 18 lat
- Juniorzy - od 19 lat do 23 lat
- Seniorzy - do 90kg
- Seniorzy - powyżej 90 kg
- Weterani open powyżej 40 lat
- Open kobiet

6. Nagrody

- Za miejsca I w każdej kategorii puchary i nagrody
- Za miejsca II-III w każdej kategorii puchary i nagrody
- Za miejsca I-III w kat. gimnazjum medale

7. Zasady przeprowadzania zawodów

- Zawody przeprowadzone będą zgodnie z przepisami wykonania boju PZKFITS
- Klasyfikacja zawodników wg. klucza: **stosunek uzyskanego ciężaru do wagi zawodnika.**

8. Postanowienia końcowe

- W zawodach nie dopuszcza się startu w koszulkach do wyciskania.
- Ubezpieczenie podczas zawodów spoczywa **wyłącznie** na zawodnikach lub jednostkach delegujących.
- O wszystkich sprawach spomych decyduje sędzia główny zawodów i organizator.

9. Informacje o zawodach

- Zgłoszenia : Piotr Potrykus tel. 0-668-508-526 lub na miejscu zawodów.